

“건강한 국민 행복한 생활”  
저 출산 고령화 사회 국민건강증진 도우미 21C 체육지도자 연합  
since 1999

# 대한운동사협회 현황

=====  
목 차  
=====

[일반사항]	.....	1
[연혁]	.....	2
[주요사업]	.....	3
[운동사의 유래 및 법제화를 위한 노력]	.....	4
[운동사 교육과정]	.....	7
[운동사의 활동상]	.....	13
[전국운동사관련학과교수협의회]	.....	15



137-877 서울시 서초구 서초동 1603-67번지  
강남상가 10동 304호 <http://www.kacep.or.kr>  
전화 (02) 586-3813 / 팩스 (02) 586-3819  
이메일 : tokacep@hanmail.net

# [일반사항]

## 1. 설립목적

본회는 국민건강관리의 질적 향상에 기여하기 위하여 안전하고 효과적이며 효율적인 신체활동의 보급 및 홍보 활동을 하며, 운동 관련 교육, 연구, 기술개발을 촉진함과 동시에, 운동사 등의 양성 및 관리 체계를 확립하고 회원의 자질 향상과 권익옹호를 도모함.

## 2. 조직현황

- 단체명칭 : 대한운동사협회
- 창립 : 1999. 10. 1
- 회장 : 옥정석(단국대학교 교수)
- 임원 : 31명
- 회원 : 총 10,201명  
(2010.09.01현재: 정회원 2,246명, 특별회원 364명, 준회원 7,591명)
- 조직 : 대의원총회, 이사회, 운동사대회조직위원회, 대한운동학회, (한국연구재단등재후보지)운동학학술지편집위원회, 운동사법제화위원회, 개인운동사협의회, 임상운동사협의회, 스포츠재활운동사협의회
- 후원 : 대한운동교육평가원(운동사교육과정위원회, 운동사자격시험관리위원회), 한국체육학회, 대한체육회, 대한장애인체육회, 국민생활체육회, 국민체육진흥공단, 체육인재육성재단
- 협력단체 : 한국체육학회, 한국운동생리학회, 한국운동역학회, 한국운동영양학회, 한국스포츠심리학회, 한국스포츠사회학회, 한국체육측정평가학회, 한국스포츠교육학회, 한국체육교육학회, 전국운동사관련학과 교수협의회
- 홈페이지: <http://www.kacep.or.kr>

## [연혁]

- 1999. 02. 19 임상운동사 교육자 특별과정 자격연수 및 자격인증
- 1999. 09. 18 (가칭)대한임상운동사협회 창립 발기인 대회
- 1999. 10. 01 대한임상운동사협회 창립(회장 옥정석, 단국대 교수)
- 1999. 11. 27 임상운동 프로그램 사례 발표회(서울대 문화관)
- 1999. 11. 28 제1차 운동사워크숍(서울중앙병원); 2010.8.현재 총28차 워크숍 진행
- 2001. 01. 04 제1차 운동사 자격연수(경원대); 2010.8. 현재 총23차 자격연수 시행
- 2001. 02. 26 제1차 운동사 자격검정시험(경원대); 2010.8. 현재 총23차 자격시험 시행
- 2001. 05. 26 KACEP 2001 국제학술심포지움(서울대학교/서울중앙병원)
- 2001. 06. 25 제5차 운동사 자격연수(임상운동/스포츠재활 전문운동사 전공과정)
- 2002. 01. 27 2002년 제3회 정기총회(서울중앙병원)에서 대한운동사회로 개칭
- 2002. 07. 26 제3회 운동사대회(서울아산병원)
- 2002. 07. 26 ACSM-ES Certification / Workshop
- 2002. 07. 26 KACEP-SRS(NATA-ATC형) Certification / Workshop
- 2003. 07. 05 제4회 운동사대회(대전, 목원대)
- 2004. 04. 23 국민건강증진운동실천대회(명지대 포함 11개 협력대학)
- 2004. 07. 02 제5회 운동사대회(천안, 단국대)
- 2005. 06. 18 제6회 운동사대회(서울, 코엑스 컨퍼런스센터)
- 2005. 10. 02 WFATT(World Federation of Athletic Training and Therapy) 가입
- 2006. 06. 16 제7회 운동사대회(서울, aT센터)
- 2006. 06. 16 제7회 국제스포츠건강의학정보박람회(서울, aT센터)
- 2006. 06. 16 국민건강증진 “12340” 운동실천 캠페인(서울, aT센터)
- 2006. 12. 16 보건체육정책포럼, 2006 (용평리조트 드래곤밸리호텔 그랜드볼룸)
- 2007. 06. 23 제8회 운동사대회, 2007 운동의과학국제학술대회 (코엑스 컨퍼런스센터) 및 제8회 국제스포츠건강의학정보박람회(코엑스 컨퍼런스센터)
- 2007. 11. 01 국민건강증진을 위한 운동실천 캠페인 2007(일산, 킨텍스)
- 2008. 06. 21 제9회 운동사대회(계명대학교 대구, 성서캠퍼스)
- 2009. 02. 07 2009년 제10회 정기총회(명지대)에서 대한운동사협회로 개칭
- 2009. 02. 07 대한운동학회 분리설치
- 2009. 05. 30 제10회 운동사대회, 2009 운동학 심포지엄(코엑스 컨퍼런스 센터)
- 2009. 06. 30 운동사 양성법제화 대토론회(국회 헌정기념관)
- 2009. 12. 04 운동사 면허제도 설치를 위한 2차 (국회)대토론회(국회 도서관 대강당)
- 2010. 01. 25 체육선진화, 2010 동계심포지엄(서울역사내 회의실)
- 2010. 03. 27 제28차 운동사 워크숍, 2010 춘계운동학학술대회(서울교육대학교)
- 2010. 05. 29 제11회 운동사대회, 2010 동북아시아 운동학 학술대회(코엑스 그랜드볼룸)
- 2010. 08. 12 운동사 교육과정 개선 세미나(서울역사내 대회의실)

# [주요사업]

## 1. 국민건강증진관련 사업

- 운동실천율 제고를 위한 운동실천캠페인 전개
- 우리 모두를 위한 안전하고 효과적인 운동 프로그램 개발 및 보급
- “전국운동실천연합” 창립준비(2009.9발기인대회/2011.5창립예정)

## 2. 자질함양: 학문성 및 전문성 강화

- 운동학의 학문적 체계정립: 운동사대회 및 운동학회 운영
- 자격검정시험 관리체제 도입
- 운동사관련학과(특성화대학) 교육지원
- 운동사 자격연수 지원
- 온라인 운동사 유자격관리 체계 확립
- 지속적인 자질함양을 위한 운동사 보수교육(학술대회, 워크숍, 세미나 등)
  - 운동원(運動院) 설립 지원
    - 운동원: 헬스/피트니스 등과 차별화 된 보건·의료기관 및 건강관리서비스기관 관련 운동사업장
  - 운동프로그램 및 운동교육자료 개발 및 보급
  - 개인운동지도 및 임상실무교육 강화: 질환별 운동검사 및 운동처방 관리지침 개발 및 보급
  - 국제 학술교류 증진
  - 운동학 학술지(현, 연구재단 등재후보지) 발간 및 학술행사 지원
  - 건강관리서비스요원의 자질함양을 위한 유비쿼터스 시대의 운동관리 지침개발

## 3. 권익신장 및 취업촉진 사업

- 운동사 국가공인 자격제도 확립
- 운동사 업무능력 개발 및 취업활동 강화
- 전문자격사로서의 신인도 제고 및 사회경제적 지위향상
- 취업촉진: [대한운동사협회 홈페이지](#)를 통한 구인구직 광고 활성화

# [운동사의 유래 및 법제화를 위한 노력]

## 1. 운동사의 유래

- 1988.03 한국운동과학회 창립(한국운동생리학회, 대한운동학회 전신)
- 1989.07 한국운동과학회, “운동검사 및 처방” 연수과정 개설
  
- 1995.07 문화체육부에 운동처방사 자격제도 신설무산(보건복지부 반대) 및 1급 생활체육지도자(운동처방) 설치
  
- 1995.06. 한국운동과학회에서 미국스포츠의학회 임상운동검사기사 양성 프로그램 도입
  - ACSM: American College of Sport Medicine
  - 임상운동검사기사: Clinical Track; Exercise Test Technologist
  
- 1996.06 미국스포츠의학회 임상운동사 프로그램
  - 임상운동사: Clinical Exercise Specialist
  
- 1998.12. 대한스포츠의학회 스포츠의학 분과전문의 배출 및 한국운동과학회의 대한스포츠의학회 (임상)운동사 자격연수 지원협의
  
- 1999.02. 대한스포츠의학회/한국운동과학회: 국내 최초 대학교수 및 현장전문가 대상 임상운동사 특별과정 자격연수 개최
  
- 1999.10. 대한임상운동사협회(현, 대한운동사협회) 창립총회
  - 서울아산병원 동관6층 소회의실
  
- 2002.01. 대한운동사회 명칭개정
  - 2009.02. 대한운동사협회 명칭개정 및 대한운동학회 분리설치
  
- 2005.07. 보건복지부 임상운동사 자격제도 신설을 위한 TF운영
  - 문화체육관광부(체육계 등) 측의 반대로 제도신설 무산

## 2. 운동사 자격제도 법제화를 위한 노력

### ○ ‘미래지향적 체육지도자 양성 및 활용 방안’ 대토론회

- 일시 : 2006. 9. 20.
- 장소 : 국회 헌정기념관 2층 대강당
- 주최 : 한국체육학회
- 주제 : 미래지향적 체육지도자 양성 및 활용 방안
- 발제 : 강희성(전북대 교수), 체육진흥과 건강증진을 위한 체육지도자의 역할
- 토론: 전병율(보건복지부 보건정책팀장), 체육진흥과 건강증진을 위한 체육지도자의 역할에 관한 토론 중 (가칭) 임상운동사 자격 신설시안 검토안 제시

### ○ 운동사 면허제도 신설을 위한 1차 (국회)대토론회

- 일시 : 2009. 6. 30.
- 장소 : 국회 헌정기념관 1층 대강의실
- 주최 : 국회문화체육관광포럼
- 주관 : 대한운동사협회
- 주제 : 운동사 양성법제화 어떻게 할 것인가?

### ○ 문화체육관광부 “국민체육진흥법 일부개정법률(2009.9.)” 발의

- 체육지도자 : 스포츠지도사, 장애인스포츠지도, 건강운동사, 노인스포츠지도사, 유아스포츠지도사 등의 자격세분
- 건강운동사(개정안 2조) 관련 체육계 요구 및 보건복지부 의견
  - \* 체육계는 “의료인에 의한 의학적 검진 결과 의료인의 치료가 필요하지 아니하다고 인정되는 사람을 대상으로 안전하고 효과적인 운동 정보 등을 제공하거나 체육을 지도하는 자(현, 1급생활체육지도자의 업무대상 제한 사항임)” 등의 문구 대신, 건강운동사의 지도대상을 “의료인의 의학적 검진 결과 운동이 필요하다고 인정되는 사람을 대상으로” 하는 안을 제출하였으나 보건복지부 및 문화체육관광부등의 협의과정에서 받아들여지지 아니 하고 현, 1급생활체육지도자 업무대상의 규정처럼 존속하는 것으로 돼 있음.

\* 건강운동사에 대한 보건복지부 검토의견 : “건강 및 재활” 등의 보건의료관련 용어사용 자제, 건강 등의 업무는 보건복지부 사항임을 제시함.

○ **운동사 면허제도 설치를 위한 2차 (국회)대토론회**

- 일시 : 2009. 12. 04.
- 장소 : 국회 도서관 대강당
- 주최 : 국회문화체육관광포럼
- 주관 : 대한운동사협회
- 주제 : 운동사 면허제도 설치를 위한 방안
- 국민건강증진법령 개정검토(안) 및 운동사에관한규칙 제정(안) 제시

○ **건강관리서비스법안(2010.5.17 변용전의원 대표발의) 접수**

- 제8조(건강관리서비스요원의 범위)에 운동전문가 요원배제

○ **2010. 7. 가칭, 전국운동사(관련학과)교수협의회 발기인대회**

- 일시 : 2010. 7. 28. 11시
- 장소 : KTX 천안아산역 회의실
- 주최/주관 : 가칭, 전국운동사관련학과교수협의회 창립준비위원회

○ **2010. 8. 12. 전국운동사관련학과교수협의회 창립 및 운동사교육과정세미나**

- 일시 : 2010. 8. 12. 11시
- 장소 : KTX 서울역사내(4층) 대회의실
- 주최 : 가칭, 전국운동사관련학과교수협의회 창립준비위원회, 대한운동사협회

○ **2010. 9. 운동사 면허제도 설치를 위한 3차 (국회)대토론회**

- 일시 : 2010. 09. 10.
- 장소 : 국회 도서관 대강당
- 주최 : 국회문화체육관광포럼, 대한운동사협회
- 주관 : 운동사법제화위원회, 전국운동사관련학과교수협의회

# [운동사 교육과정]

## 1. 교육목표

- (1) 개인운동 전문가
  - 건강인의 건강·체력관리, personal trainer 과정 포함
  - 건강관리 및 체력평가, 운동처방, 체력단련 및 개인운동지도, 보건안전교육, 운동시설 프로그램 관리운영
- (2) 임상운동 전문가
  - 만성질환자 및 생활습관병 환자의 운동관리
- (3) (스포츠)재활 전문가
  - 운동손상 방지 및 스포츠재활 운동관리

## 2. 운동사 교육과정 운영의 기본방향

- (1) 엄정한 자격검정시험 관리 : 엄정한 자격관리를 목표로 문제은행식 시험관리 체제개발, (필답형)실기시험방식개발, 현장실습체제개발
- (2) 자격연수 관련 대학의 역할제고
  - 응시자격부여 조건(의무사항)이 아닌 한시적 운영체제
  - 대학의 전문가 교육과정 개발지원 및 방향제시
  - 장기적으로 운동사 교육과정이 정비된 대학의 졸업자에 대한 운동사자격검정시험 응시자격 부여(예정)
- (3) 학과명칭 통일안 제시
  - 2010.8.12 서울역대회의실 운동사 교육과정 세미나
  - \* 통일(안) : 운동학, 체육학
- (4) 특성화 대학 교과과정 통일(안) : 전국운동사관련학과교수협의회



### 3. 운동사 자격검정시험 관리 현황

#### (1) 운동사자격검정시험 응시자격

- 전문학사(수료 예정자 포함) 이상의 학력 소지자로서 다음 각 호의 하나에 해당하는 자

- \* 체육계열 학과 (부)전공자
- \* 대학에서 운동사 자격시험관련 교과목 21학점 이상 이수한 자
- \* 운동사 자격연수 해당과정 수료자(예정자 포함)

#### (2) 필기시험

구분	교과영역	과목	문항수	시험시간
기초과정	운동학원론	- 기능해부학 - 운동역학 - 운동생리학 - 운동영양학	80	100분
	개인운동	- 건강/체력평가 - 개인운동지도법 - 운동처방/트레이닝방법론		
심화과정	임상운동학	- 병태생리학 - 심전도 - 임상운동검사/처방/지도	80	100분
	운동손상학	- 운동손상학원론 - 운동손상평가 - 운동손상재활	80	100분

#### (3) 실기시험

구분	교과영역	과목	배점	시험시간
기초과정	운동학원론 개인운동	- 기능해부학	20	90분
		- 건강/체력 평가	20	
		- 개인운동지도법	20	
심화과정	임상운동학	- 심전도 관독	20	60분
		- 임상운동검사·평가·처방	30	
	운동손상학	- 치료적운동	20	60분
- 운동손상평가	30			

## 4. 운동사 자격연수 운영현황

### (1) 교과목 및 강의시간

구분	교과영역	과목	강의시간
전공필수 (건강체력/ 개인운동)	운동학원론	기능해부학 특강	10
		운동역학 특강	5
		운동생리학 특강	9
		운동영양학 특강	6
		<b>소계</b>	<b>30</b>
	개인운동	건강/체력 평가	21
		운동처방/훈련방법론	35
		개인지도	16
		기타(현장실습 외)	28
		<b>소계</b>	<b>100</b>
전공선택	임상운동학	병태생리학	14
		심전도	30
		임상운동검사및처방관련	25
		기타(현장실습 외)	3
		<b>소계</b>	<b>72</b>
	운동손상학	운동손상학원론	27
		운동손상평가	21
		운동손상재활	21
		기타(현장실습 외)	3
		<b>소계</b>	<b>72</b>
응급처치(위탁)			12
<b>총계</b>			<b>286</b>

### (2) 영역별 교과목 세부내용

#### <운동학원론>

- 기능해부학
  - 체표면 해부학, 근육/골격 해부학
- 운동역학
  - 자세/근관절운동역학, 보행
- 운동생리학
  - 에너지시스템과 내분비계 반응/적응, 운동환경, 운동 중 심폐 반응 및

적응, 운동과 근신경계 반응/적응, 탈훈련/운동부족의 근골격 영향

- 운동영양학
  - 운동과 영양, 임상운동과 영양

### <건강·체력>

- 건강/체력 평가
  - 운동사의 역할 및 임무, 건강/체력 평가, 스포츠테이핑 교육실습
- 운동처방/트레이닝방법론
  - 운동처방 및 트레이닝의 원리, 스트레칭, PNF(실습)/ROM운동과 관절가동기법, 저항훈련처방의 원리, 등속성 운동검사 및 처방, 멘탈 트레이닝, 훈련주기화 이론, 고유수용성 운동, 기능성 운동, Plyometrics/스피드/민첩성/지구력훈련, 소도구운동(밴드/볼/FoamRoller등)

### <개인운동>

- 개인운동지도
  - 운동의 사회심리학적 특성, 동기화 및 행동수정 기법, 운동학습, 심리적 준비와 경기력, 운동손상의 사회적 중재, 개인운동사의 전문성, 개인지도의 교육학적 가치, 운동교육 및 지도법, 운동상담 및 목표설정,
    - 약물(약물복용)
- 운동상담실습(예정)

### <임상운동학>

- 병태생리학
  - 심혈관계 질환, 대사성 질환, 만성 폐 질환, 골격 건강 및 골다공증, 약물과 운동 반응
- 심장학: 심전도

- 심전도 이해, 심전도 이상과형 판독
- 임상운동 검사 및 처방
  - 운동부하검사 및 결과해석, 심장질환 관련, 호흡기계 질환 관련, 고혈압/당뇨(말초혈관)/비만, 고령자 관련, 발육발달/어린이/임산부, 요통 등 근골격계 질환자의 운동검사 및 처방관련
- 현장실습

### <운동손상학>

- 운동손상학 원론
  - 운동손상관리 의의, 운동손상의 병리학, 하지 운동손상 연구, 상지 운동손상 연구, 척추 운동손상 연구, 기타 부위 운동손상 연구
- 운동손상 평가
  - 운동손상평가 원리, 하지 운동손상평가(실습), 상지 운동손상평가(실습)
- 운동손상 재활
  - 운동손상재활 원리, Therapeutic Modalities, 하지 운동손상 재활, 상지 운동손상 재활, 척추 운동손상 재활
- 현장실습

### (3) 운동사 자격연수 교재

- Essential of Strength Training & Conditioning(역서)  
근력트레이닝과 컨디셔닝. 대한미디어.
- ACSM's Resource for the Personal Trainer(역서)  
운동사를 위한 개인지도 실무지침. 한미의학.

- Principles of Athletic Training(역서)  
운동손상학원론. 대한미디어.
  
- Therapeutic Exercise for Athletic Trainer(역서)  
치료적 운동의 원리와 실제. 대한미디어.
  
- ACSM's Resource Manual for Guidelines for Exercise Testing and Prescription(역서)  
「ACSM 리소스 메뉴얼」 운동검사 및 처방. 한미의학.
  
- ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription(역서)  
운동검사 운동처방지침. 한미의학.

## [운동사의 활동상]



업무: 운동검사



업무: 개인운동지도



업무: 재활운동관리



업무: PAPS(학생건강체력평가제도)



교육: 운동사 자격연수



교육: 운동사 자격시험



교육: 운동사대회



학술: 세미나



사회봉사: 운동실천캠페인



사회봉사: 재활운동상담



사회봉사: 서해안기름유출



권익옹호: 정책대안제시

# [전국운동사관련학과교수협의회]

## ○ 임원

**회장** 김기진(계명대)

**상임부회장** 오재근(한체대)

**부회장** 김기홍(용인대), 김동희(전남대), 김병로(창원대), 김한수(건양대), 제세영(서울시립대)

**간사장** 강현주(순천향대) **간사** 엄현섭(건양대), 이종철(동신대)

**감사** 김우원(경원대), 윤신중(우석대)

## 운영위원(일반):

고성식(충주대), 김범수(성신여대), 김영표(제주대), 김진홍(인제대), 김훈(대구대), 노성규(강원대), 박범영(한양대), 박장근(명지대), 변재경(충북대), 변재종(우송대), 서상훈(연세대), 신윤아(단국대), 염창홍(동아대), 이상구(안동대), 윤희기(숭실대), 이왕록(충남대), 이재구(삼육대), 이한준(울산대), 한상철(인천대), 홍용(전주대)

## ○ 관련대학(학과/학부) : 총 78개(가나다 순)

가천의과대(체육과학부), 강남대(사회체육학과), 강원대(스포츠과학부), 건국대(생활체육학과), 건동대(스포츠과학부), 건양대(운동처방학과), 경기대(사회체육학과), 경북대(레저스포츠학과), 경원대(사회체육학과), 경주대(사회체육학과), 경희대(스포츠의학과), 계명대(체육학과), 고려대(사회체육학과), 공주대(생활체육지도학과), 관동대(스포츠레저학부), 국민대(체육학부), 국제디지털대(레저스포츠학과), 극동정보대(레저스포츠학과), 남서울대(운동건강학과), 단국대(운동처방재활학과), 대구카톨릭대(체육교육과), 대구한의대(한방스포츠의학과), 동국대(사회체육학과), 동덕여대(체육학과), 동명대(체육학과), 동신대(운동처방학과), 동아대(경기지도학과), 동아대(생활체육학과), 동아대(체육학과), 동양대(생활체육학과), 명지대(체육학부), 백석문화대(생활체육학부), 부경대(해양스포츠학과), 부산대(스포츠과학부), 부산대(체육교육과), 삼육대(생활체육학과), 상명대(스포츠학부/체육학부), 서울교대(체육교육과), 서울문화예술대(사회체육학과), 서울산업대(스포츠건강학과), 서울시립대(생활체육정보학과), 서울여대(체육학과), 서원대(레저운동관리학과/임상건강운동학과/체육교육학과), 선문대(스포츠과학부), 세명대(생활체육학부), 수원대(체육학부), 순천향대(스포츠의학전공), 신성대학(생활체육계열), 안동대(체육학과), 양산대학(스포츠과학), 영산대(스포츠건강관리학과), 오산대학(스포츠과학), 용인대(사회체육학과), 용인대(체육학과), 우석대(스포츠의학과), 우송대(스포츠건강관리학부), 울산대(체육학부), 원광대(스포츠과학부), 이화여대(체육과학부), 인제대(사회체육학과), 인천대(운동건강과학부), 인하대(생활체육학과), 인하대(체육교육과), 전주대(체육학부), 중앙대(사회체육학부), 창원대(체육학과), 청주대스포츠학부, 초당대(사회체육학과), 충남대(스포츠과학과), 충북대(체육학과), 충주대(스포츠학과), 한국체대(스포츠건강관리), 한남대(생활체육학과), 한림대(체육학부), 한북대(건강관리학과), 한양대(생활체육학부), 호서대(사회체육학과)