

주소 : <http://www.segye.com/Articles/NEWS/SOCIETY/Article.asp?aid=20100527001540&subctg1=&subctg2=>

대한운동사협회 운동실천캠페인 개최 <세계일보>

'건강한 국민, 행복한 생활' 목표...29, 30일 코엑스 그랜드볼룸서



대한운동사협회(회장 옥정석)는 '건강한 국민' '행복한 생활'을 목표로 오는 29, 30일 서울 삼성동 코엑스 그랜드볼룸에서 운동실천캠페인을 실시한다.

이번 행사에는 안전하고 효과적인 운동방법을 보급하기 위해 무료 체력검사 및 각종 운동 체험 시간 등이 포함됐다. 특히 운동선수나 스포츠 동호인 등을 대상으로 한 스포츠손상 재활 운동 상담도 열릴 예정이다.

옥정석 회장은 "현대인들은 신체 활동의 제약과 과식, 음주 등에 의한 과잉 칼로리 섭취로 운동부족 및 영양불균형 상태에 빠지는 경우가 많다"며 "이로 인한 체력 저하, 비만 당뇨 고혈압 심장병 등 각종 생활습관 병에 걸리는 사람이 많아져 국민 건강의 질적 수준이 떨어진 상태"라고 말했다. 옥 회장은 또 "이번 행사는 일반인들에게 올바른 운동법을 알리는 계기가 될 것"이라고 말했다.

제 11회 운동사대회, 2010 동북아시아 운동학 학술대회 일환으로 개최되는 이번 행사는 당일 행사장에서 참가신청서를 접수하거나 대한운동사협회 홈페이지(www.kacep.or.kr)을 통해 등록 가능하다. 문의 (02)586-3813.

[안용성](mailto:ysahn@segye.com) 기자 ysahn@segye.com

기사입력 2010.05.27 (목) 11:19

세계닷컴 뉴스 및 콘텐츠를 무단 사용할 경우 저작권법과 관련 법적 제재를 받을 수 있습니다.

SEGYE.com COPYRIGHT © SEGYE.com All rights reserved.