

프로그램

5/24(토) 09:00-18:00 서울여자대학교 =====

● 인사랑당

09:00-10:00 등록확인

10:00-11:40 운동손상 세미나(1): 스포츠손상의 의학적 진단 및 처치

어깨관절의 스포츠손상 진단 및 처치	김재화(분당차병원)
발과 발목관절의 스포츠손상 진단 및 처치	김응수(광명세움병원)
무릎관절의 스포츠손상 진단 및 처치	이진석(바로본병원)
허리관절의 스포츠손상 진단 및 처치	채유식(광명세움병원)

13:00-14:00 개회식

14:00~16:40 심포지움(1): 운동전문가 취업 진로 확대를 위한 대토론회

발제1. 산업기술개발사업과 운동사 취업/진로 탐색	정경렬(한국생산기술연구원)
발제2. 미래사회 운동서비스 형태와 운동사의 역할	김용권(전주대)
발제3. 보건/체육/스포츠 정책 공조 및 부처 간 협력 방안	이용식(한국스포츠개발원)
토론1. 녹십자 헬스케어와 운동사의 역할	강명성(녹십자 헬스케어)
토론2. 헬스클럽과 PT를 연계한 운동원 창업	이찬우(S사이언스)
토론3. 청년 창업 지원 프로그램을 통한 창업 사례	신대용(Athletic Nest)
토론4. 학교스포츠 활성화에 따른 기대	김승겸(교육부)
토론5. 보건 영역에서 운동 전문가 활동 현황 및 역할	오정화(서울시청)
토론6. 국민건강관리서비스와 운동	오연풍(군산대)
종합토론	

17:00-19:00 대학생 운동학 학술발표 대회(1)

쇼트트랙 및 스피드스케이팅 선수의 등속성 근기능	한국교통대
시청각 자료 제시가 트레이드밀 운동효과에 미치는 영향	용인대
ankle kinesiotaping을 적용 후 고유수용기 능력 향상	순천향대
전신진동운동이 지적장애 청소년의 체성분에 미치는 효과	백석대
운동 프로토콜에 따른 남녀 대학생의 최대산소 섭취량 비교 분석	단국대
8주간의 복합운동을 통한 노인 치매 개선 효과 검증	안동대

● 대형강의실

09:00-12:00 자유연제 학술발표

14:00-16:00 운동사 증례 발표회

야구투수의 내복사근 손상 진단과 코어 재활 운동	송경택(연세대학교)
massive size 회전근개 파열 환자의 재활운동	이준원(서울아산병원)
종합격투기(MMA) 훈련프로그램을 통한 체중감량	윤철(MMA & BOXING)
당뇨병 합병증이 있는 환자의 운동	문정화(일산백병원)
슈로스 센터에서의 운동사의 역할	이선영(파워슈로스교정운동센터)
관상동맥 우회술 환자의 운동효과	한민용(도봉보건소)
장경인대염-해부학적 구조, 발생 원인, 치료, 예방	김영균(베이스팀 테크닉)

16:20-19:00 대학생 운동학 학술발표 대회(2)

고령자의 저항성 균형 운동이 건강 체력과 보행 능력에 미치는 영향	동아대
축구선수의 동계 서킷 트레이닝의 효과	단국대
ACL/MCL 복합손상에 대한 OP 이후 Arthrofibrosis 환자의 예후	동아대
골프의 폭발적인 비거리 증가	계명대
플라이오메트릭을 응용한 고유수용기 발달 프로그램	단국대
Eccentric loading exercise가 햄스트링 컨디션에 미치는 영향	동아대
여자 대학생의 랫풀다운 인지강도와 실측강도의 차이	상명대
만성 요통환자 운동치료 방법의 동향	상명대

● 강의실 102

10:00-11:40 자유연제 학술발표

15:00-16:00 스포츠 테이핑 경진대회

● 강의실 103/107호

10:00-11:40 자유연제 학술발표

15:00-16:00 스포츠 테이핑 경진대회

● 이벤트홀

15:00-17:00 실기 워크숍

근골격계 질환 통증 해소를 위한 폼롤러 운동	윤연주(삼성디스플레이)
요가 호흡의 힘	김민서(마인드바디소울)
필라테스 호흡법과 운동효과	오은영(오리엔탈필라테스그룹)
도구를 이용한 발목 재활훈련	이지은(레드발란스)

17:30-19:00 자유연제 학술발표

● 무용실

15:00-17:00 일반인 소도구운동 경연대회

5/25(일) 08:00-15:00 서울여자대학교 =====

● 인사랑당

08:00-09:00 해부학경시대회

09:30-11:10 임상운동 세미나: 대사질환과 운동

체중감량에 효과적인 운동법은 무엇인가?
당뇨병 치료에 운동이 얼마나 효과적인가?
혈압을 낮추기 위한 운동방법
운동이 혈관의 탄성에 미치는 영향

신윤아(단국대)
이지영(강릉원주대)
김영주(서울상계백병원)
박수현(전주대)

11:30-12:00 소도구운동 시범공연

14:00-15:00 폐회식(시상식)

● 대형강의실

08:00-09:00 해부학경시대회

09:00-11:10 운동손상 세미나(2): 기능성 재활운동

Corrective Exercise for Spine Alignment
Proprioceptive Exercise
Functional Movement Assessment
복귀전 재활과 기능적 운동

임승길(동신대)
이세용(연세대)
홍정기(국민대)
정문균(JDI스포츠)

● 강의실 102

08:00-09:00 해부학경시대회

10:00-11:40 심포지엄(2): 운동과 두뇌발달

운동학습에 의한 소뇌 시냅스 가소성
운동선수의 소뇌
기공이 뇌에 미치는 영향(외국사례 중심으로)

이계주(한국뇌연구원)
박인성(경일대)
고재식(명지대)

● 강의실 103/107

09:00-12:00 자유연제 학술발표

● 이벤트홀

09:30-11:00 대학생 소도구운동 경연대회

11:00-12:00 스폰서 워크숍

위 일정(안)은 운동사대회조직위원회 또는 발표자의 결정에 의하여 일부 내용이 조정 될 수 있습니다.