

제22차 운동사 자격검정시험 안내 및 응시자 행동요령

2010년도 제22차 운동사 자격검정시험 안내 및 응시자 행동요령을 다음과 같이 공고합니다. 응시자들은 응시자 명단, 시험 일자 및 장소를 반드시 확인하시고 시험을 치르는데 차질이 없도록 준비하시기 바랍니다.

2010. 2.

운동사자격시험관리위원회 위원장

- 다 음 -

1. 일반사항

가. 공지대상 : 제22차 운동사 자격검정시험 응시자

나. 공지내용 : 제22차 운동사 자격검정시험 필기고사/실기고사 안내

2. 자격검정시험 과목 세부내용

가. 자격제도 개선 내용

① 제22차 운동사 자격검정시험에서 모든 과정의 실기고사는 필답형 실기고사로 실시됨.

※ 필기고사 : 모든 정답은 OMR답안지의 해당 답란에 표기.

※ 필답형 실기고사 : 문제지의 질문(상황)에 대한 답(처리내용)을 답안지에 직접 작성하는 시험을 말하며, 모든 정답은 OMR답안지의 해당 답란에 표기.

② 임상 운동사는 스포츠전공과 임상전공을 분리하여 자격검정시험을 실시하되, 개인운동사와 각 전공의 필기/실기시험에 모두 합격해야하며 자격증에는 합격한 전공명칭이 기재됨.

③ 개인 운동사(PT: Personal Trainer)는 헬스/피트니스 현장에서 개인지도 및 맞춤형운동 전문가로 활동할 수 있는 능력을 평가.

④ 임상 운동사(ESRS: Exercise & Sports Rehabilitation Specialist)는 보건의료기관의 임상교육 능력은 물론 스포츠현장에서 운동선수를 대상으로 운동손상 예방 및 스포츠재활 훈련 전문가로 활동할 수 있는 능력을 평가.

나. 필기고사

구 분	교과영역	과 목	문항수	시험시간
개인 운동사	운동학원론	기능해부학, 운동역학, 운동생리학, 운동영양학 등	80	90분
	개인운동	건강/체력평가, 운동처방/트레이닝방법론, 개인운동지도법 등		
임상 운동사	임상전공	병태생리학, 심전도, 임상운동검사/처방 등	80	90분
	스포츠전공	운동손상학원론, 운동손상평가, 운동손상재활 등	80	90분

※ 홈페이지 교과과정 바로가기 => http://www.kacep.or.kr/confirm/study_3.php

다. 실기고사

구 분	교과영역	과 목	문항수	시험시간	전체시간
개인 운동사	실기고사	기능해부학	20-30	30	90분
		건강/체력평가	10-30	30	
		개인운동지도법	10-30	30	
임상 운동사	임상전공 실기고사	심전도 판독	20	30	60분
		임상운동검사·평가·처방	10-30	30	
	스포츠전공 실기고사	치료적운동	10-30	30	60분
		운동손상평가	30	30	

※ 응급처치는 연수 외 별도의 수료증으로 대체함

※ 스포츠테이핑 과목은 연수교육 수료증으로 대체함

※ 상기내용은 운동사자격시험관리위원회의 결정에 따라 달라질 수 있음

라. 실기고사 세부내용

1) 개인운동사 실기고사 세부내용 예시(건강/체력 평가 내용 중 일부임)

문제 1-2. 환자에 대한 상황 생략. ()안에 들어갈 적절한 표현을 적으시오. (각 1점)

상기 환자에게 있어서 유산소운동 시 최적의 운동빈도는 주당 (①)회, 운동시간은 20-60분이며, 목표심박수는 분당 (②)회 이다.

2) 임상운동사 실기고사 세부내용 예시(치료적운동/심전도 내용 중 일부임)

문제 1. 오른쪽 무릎 신전의 운동각을 증가시키는 관절가동기법을 시행하고자 한다. ()안에 들어갈 적절한 표현을 적으시오. (각 1점)

모의환자를 눕게 하고(Supine Position) 무릎을 펴게 한다.
 모의환자의 오른쪽 정강이뼈(tibia) 근위부 후방부위에 타올을 말아서 대어 준다.
 가. 운동사의 한 손은 모의환자의 오른쪽 정강이뼈(tibia)의 (①)를 잡고 동시에 다른 한손으로 오른쪽 넓다리뼈(femur)의 원위부를 (②) 방향으로 민다.
 나. 운동사는 모의환자의 슬개골(patellar)을 잡아 (③) 방향으로 민다.

문제 2. 다음 심전도의 파형을 보고 판독하시오.



3. 시험문제 출제범위

- 기초과정(건강/체력) : ESE, ARM, AGL, PT, 연수강의록 등
- 심화과정(임상전공) : ARM, AGL, 연수강의록 등
- 심화과정(스포츠전공) : PAT, TE, 연수강의록 등

- ※ (ESE) Essencial of Strength Training &Conditioning(번역서) 근력트레이닝과 컨디셔닝, 대한미디어
- ※ (ARM) ACSM's Resouce Mannual for Guidelines for Exercise Testing and Prescription(번역서) 운동검사 및 처방, 한미의학
- ※ (AGL) ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription(번역서) 운동검사운동처방 지침, 한미의학
- ※ (PT) ACSM's Resouce for the Personal Trainer, SECOND EDITION(번역서) 운동사를 위한 개인지도 실무지침, 한미의학
- ※ (PAT) Principles of Athletic Training(번역서) 운동손상학 원론, 대한미디어
- ※ (TE) Therapeutic Exercise for Athletic Injuries(번역서) 치료적 운동의 원리와 실제, 대한미디어

4. 22차 운동사 자격검정시험 시간표

가. 필기고사 시간표

1) 일시 : 2010. 2. 27(토) 08:30 ~ 15:30

2) 장소 : 중앙연수원(경원대학교 아름관 내 9개 교사장)

(※응시자별 교사장 배치는 교사 당일에 건물 1층 앞 공지사항 참조)

교시	시간	소요시간	실시내용
	08:00 ~ 08:30	30	응시자 입실 완료, 소지품정리
	08:30 ~ 08:40	10	감독관 입실, 응시자 본인 여부 확인
	08:40 ~ 08:55	15	OMR카드 작성법 및 주의사항
1	09:00 ~ 10:30	90	기초과정(건강/체력) 필기고사
	10:30 ~ 10:50	20	휴식
2	10:50 ~ 12:20	90	심화과정(임상전공) 필기고사
	12:20 ~ 13:50	90	점심식사
	13:50 ~ 14:00	10	응시자 입실 완료, 응시자 본인 여부 확인
3	14:00 ~ 15:30	90	심화과정(스포츠전공) 필기고사

※ 상기 모든 내용은 대한운동교육평가원 자격관리위원회의 결정에 따라 달라질 수 있습니다

나. 실기고사 시간표

1) 일시 : 2010. 2. 28(일) 08:30 ~ 13:30

2) 장소 : 중앙연수원(경원대학교 아름관 내 9개 교사장)

(※응시자별 교사장 배치는 교사 당일에 건물 1층 앞 공지사항 참조)

교시	시간	소요시간	실시내용
	08:00 ~ 08:30	30	응시자 입실 완료, 소지품정리
	08:30 ~ 08:40	10	감독관 입실, 응시자 본인 여부 확인
	08:40 ~ 08:55	15	OMR카드 작성법 및 주의사항
1	09:00 ~ 09:30	30	기초과정(기능해부학) 실기고사
	09:30 ~ 09:35	5	시험지/답안지 회수 및 배부
	09:35 ~ 10:05	30	기초과정(건강체력평가) 실기고사
	10:05 ~ 10:10	5	시험지/답안지 회수 및 배부
	10:10 ~ 10:40	30	기초과정(개인운동지도) 실기고사
	10:40 ~ 11:00	20	휴식
2	11:00 ~ 11:30	30	심화과정(임상전공:심전도) 실기고사
	11:30 ~ 11:35	5	시험지/답안지 회수 및 배부
	11:35 ~ 12:05	30	심화과정(임상전공:임상운동검사·평가·처방) 실기고사
	12:05 ~ 12:25	20	휴식
3	12:25 ~ 12:55	30	심화과정(스포츠전공:운동손상평가) 실기고사
	12:55 ~ 13:00	5	시험지/답안지 회수 및 배부
	13:00 ~ 13:30	30	심화과정(스포츠전공:치료적운동) 실기고사

※ 상기 모든 내용은 대한운동교육평가원 자격시험관리위원회의 결정에 따라 달라질 수 있습니다

5. 준비물

- －. OMR카드 표기 : 빨간색 플러스펜(사전표기 확인용)
- －. 주관식답 표기 : 연필(샤프펜슬포함)을 제외한 흑색 필기도구

6. 답안 작성 시 유의 사항 및 작성 요령

가. 답안 작성 시 유의사항

- －. 답안지는 컴퓨터용 사인펜만을 사용하여 작성하여야 하며, 그 외의 펜을 사용하는 경우 응시자가 불이익을 받을 수 있습니다.

※ 고사장에서 컴퓨터용 사인펜을 일괄 지급하며, 답안 수정용 수정테이프는 시험감독관이 시험실별로 4개를 소지하고 있어 요청하면 사용 가능

- －. 답안지는 컴퓨터로 처리되므로 구기거나 이물질로 더럽혀서는 안됩니다.
- －. 답안지에는 다른 어떠한 형태의 표시도 하여서는 안됩니다.
- －. 수정테이프로 이용하여 답안지 답란 수정이 가능하며, 응시자가 희망할 경우 답안지 교체를 할 수 있습니다.
- －. 한번 표기한 답을 수정하고자 하는 경우에는 수정테이프만을 사용하여 완전히 지운 후 수정하여야 합니다(수정액 또는 수정 스티커 사용 시 불이익을 받을 수 있음).
- －. 수정테이프는 응시자가 수정 요구 시 시험 감독관이 제공합니다.

- 수정테이프가 떨어지는 등 불완전한 수정 처리로 인해 발생하는 모든 책임은 응시자에게 있으니 주의 바랍니다.
- 답안지 작성과정에 고사장에서 제공하는 것 외의 답안 수정용 수정 테이프, 컴퓨터용 사인펜을 사용하는 경우 채점 등의 과정에서 불이익을 받을 수 있습니다.
- 한 문항에 답을 2개 이상 표기한 경우와 불완전한 표기를 하여 오류로 판독된 경우는 “0점” 처리합니다.
- 주관식 답안 작성시 문제의 지시사항을 읽고 OMR카드의 답안 유형에 맞게 표시합니다.
- 기타 답안 작성 및 표기의 잘못으로 인하여 일어나는 모든 불이익은 응시자 본인이 감수하여야 합니다.

나. 답안지 작성요령

- 「과목」 란에는 응시 과목을 한글로 정확하게 정자로 기입
- 「성명」 란에는 응시자의 성명을 한글로 정확하게 정자로 기입
- 「수험번호」 란에는 다음 <작성 예시>와 같이 수험번호를 아라비아 숫자로 먼저 기입하고, 수험번호의 숫자 해당란의 숫자에 “●”와 같이 정확하게 표기
- 배부 받은 문제지 유형을 확인한 후 해당 유형을 답안지 문형 란에 표기

<수험번호 작성 예시>

과 목		기초과정(건강/체력)				
성 명		홍 길 동				
수험 번 호						
0	9	2	1	2	3	7
●	①	①	①	①	①	①
①	①	①	●	①	①	①
②	②	●	②	●	②	②
③	③	③	③	③	●	③
④	④	④	④	④	④	④
⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤
⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥
⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	●
	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧
	●	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨

□ 바르게 표기한 것 0 0 0 0 ●

□ 잘못 표기한 것

① 0 ● 0 ● 0 (2곳에 표기한 것)

② 0 0 ● 0 ● (칼로 긁은 것, 불완전한 수정처리)

③ 0 0 0 0 0 (지운 흔적이 있는 것, 불완전한 수정처리)

④ 0 0 0 0 0 (주위만 표시한 것)

⑤ 0 0 0 0 0 (가운데만 표시한 것)

<실기고사 답안지 작성 예시>

【예 1】 정답 : 102

【예 2】 정답 : 40

【예 3】 정답 : 50

【예 4】 정답 : 8

바른 표기			틀린 표기			바른 표기			틀린 표기			바른 표기			틀린 표기			바른 표기			틀린 표기		
백	십	일	백	십	일	백	십	일	백	십	일	백	십	일	백	십	일	백	십	일	백	십	일
	●	①		①	①		①	●		●	①		①	●		①	①		①	①		●	①
●	①	①	●	①	①	①	①	①	①	①	①	①	①	①	①	①	①	①	①	①	①	①	①
②	②	●	②	②	●	②	②	②	②	②	②	②	②	②	②	②	②	②	②	②	②	②	②
③	③	③	③	③	③	③	③	③	③	③	③	③	③	③	③	③	③	③	③	③	③	③	③
④	④	④	④	④	④	④	●	④	●	④	④	④	④	④	④	④	④	④	④	④	④	④	④
⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	●	⑤	⑤	●	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤
⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥
⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦
⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	●	⑧	⑧
⑨	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨

(“0”을 표기안함)

(자릿수 틀림)

(“0”을 표기안함)

(모두 정답 처리)

- 실기고사 단답형 답안 표기는 십진법에 의하되, 반드시 자리에 맞추어 표기
- 실기고사 단답형 답안 표기 시 정답이 한 자릿수 인 경우, 지난해까지는 OMR 카드의 일의 자리만 표기하도록 하고, 십의 자리에 ‘0’을 표기하는 것이 허용되지 않았으나 금년부터는 십의 자리에 ‘0’을 표기한 것도 허용함(예: 정답이 8인 경우 08이나 8로 표기한 것 모두 허용함). 【예 4】 참조

7. 유의 사항

- 응시자들은 08:30 까지 해당고사장으로 입실을 완료해 주시기 바랍니다. 각 시험시작 후에는 입실할 수 없으며, 각 시험 종료시까지 퇴실 할 수 없습니다.
- 필기/실기고사 당일 응시자는 경원대학교 아람관 앞에 각각 게시된 고사장 배치도를 반드시 확인하고 입실하여 주시기 바랍니다.
- 고사에 임할 때 본인임을 입증할 수 있는 신분증(사진이 부착되어 있어야함)을 필히 지참하시기 바랍니다.
- 모든 응시자는 시험실 반입 금지 물품 및 휴대 가능물품 외 모든 물품에 대한 관리 절차 및 감독관의 지시에 따라야 합니다.
- ※ 반입 금지물품 : 휴대용 전화기, 디지털 카메라, MP3, 전자사전, 카메라 펜, 전자계산기, 라디오, 휴대용 오디오 플레이어, 시각표시 외의 기능이 부착된 시계 등 모든 전자기기
- ※ 반입 가능물품 : 신분증, 연필(흑색), 지우개, 컴퓨터용 사인펜, 샤프 연필심(흑색, 0.5mm), 흑색필기도구, 시각 표시기능만 부착된 일반 시계 등
- 부정행위를 한 응시자 또는 부적절한 방법으로 응시한 경우, 자격시험관리위원회의 규정에 의거 수험을 정지시키거나 합격을 무효로 하며, 향후 2년간 자격시험에 응시할 수 없습니다.
- 교통안내 : 주차장이 협소하므로 가급적 대중교통을 이용하시기 바랍니다. (주차비 본인 부담)